

BULLETIN DE LIAISON N°19

L'école a 20 ans cette année !



Nov 2016 : les 120 enfants devant l'école dont la construction de l'étage est presque terminée

Pour ce voyage-mission de nov 2016, nous sommes trois membres de Kassoumaye : Pierre Grosjean, Robert Lacroix et moi.

Le but de cette mission est de surveiller les travaux d'extension de l'école et de faire le lien (échange courrier, photos, film) pour la correspondance scolaire de 134 enfants en France et 134 au Sénégal.

Les travaux ont peu avancé pendant l'été, appelé ici « hivernage » ou saison des pluies. Deux raisons à ce ralentissement : difficile de garder un tas de sable quand les pluies sont très fortes et le maçon qui dirige tout est entré dans le « Bois sacré » pour la circoncision, pendant un mois.

La rentrée de la garderie s'est faite début novembre : il y a déjà 120 inscriptions !

A notre arrivée, malgré l'aide financière importante de Camille Chaumartin, merci Camille, nous ne pouvions terminer mais pendant notre séjour, Anne-Laure Marie nous a fait parvenir de quoi continuer les travaux et commencer à acheter l'équipement scolaire. Merci Anne-Laure !

La correspondance scolaire continue pour une meilleure connaissance de l'autre afin de faciliter l'apprentissage de la tolérance. Une nouveauté : scans immédiats du courrier chez Pierre ! Merci Pierre pour ce travail fastidieux !

Dans un reportage à la TV nous avons eu la surprise de voir que depuis des années, nous faisons travailler et aidons ainsi celle qui fut la « nounou » de Léa Seydoux, la star du dernier festival de Cannes !

Passez de bonnes fêtes et encore merci pour votre aide et votre fidélité.

Bernadette Lacroix



Découverte du courrier d'une amie de France

Sommaire

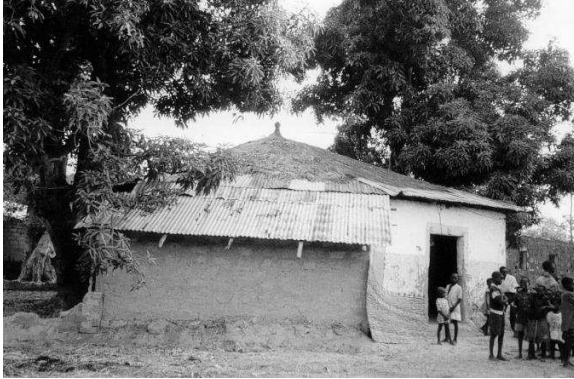
Page 1 mot de la présidente
Pages 2 à 5 nouvelles de l'école
Pages 6 à 8 suite de l'extension
Pages 9 à 12 correspondance
Pages 13 et 14 Boulome, Pierre et la spiruline
Page 15 gestion des cartons

**Réalisation : Bernadette Lacroix
(nov 2016) depuis le Sénégal**

Cette année, elle a 20 ans !

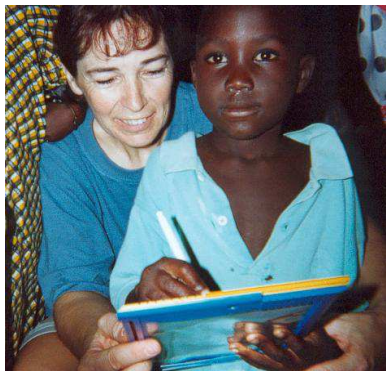
Rappel de son histoire

Elle a été fondée en 1996 dans un quartier défavorisé de la ville de Ziguinchor.

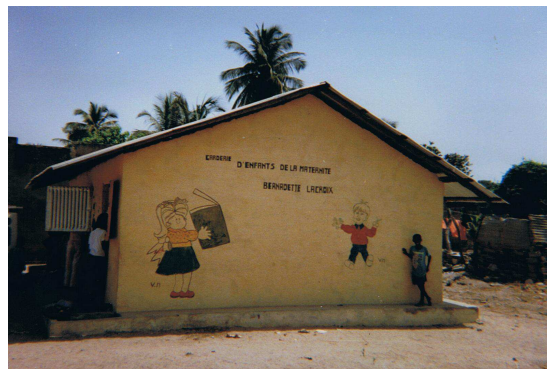


Débuts dans une case de fortune

A la demande des mamans du quartier de la maternité, elle ouvrit dans une case délabrée qui servait de lieu de rencontre de l'RJKB (Regroupement des Jeunes du quartier de Kandé Banéto). Ils l'utilisaient le week-end et ont bien voulu nous la laisser la semaine. Mireille Buccafurri, institutrice de maternelle a accompagné Bernadette Lacroix. Mais, la case s'est effondrée lors des fortes pluies de l'hivernage de 1997.



Mireille Buccafurri



La nouvelle garderie

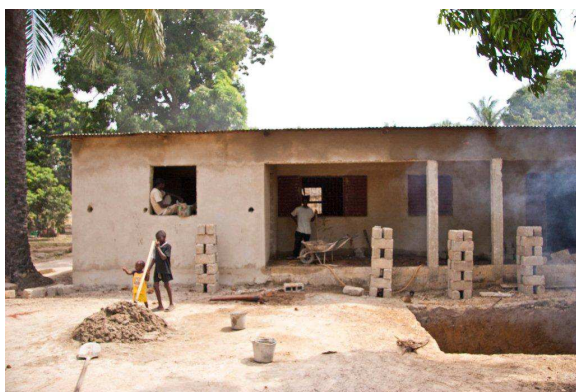
En 1998, nous en avons construit une petite mais elle aussi n'a pas résisté aux fortes pluies.



Première et dernière cases louées

A partir de 2001, nous avons toujours loué une case.
2010 : nous avons pu enfin financer l'achat d'un terrain.
2011 : nous avons commencé une construction.

La construction du bâtiment actuel



Les débuts de la construction en nov 2011



En avril 2012, elle ouvre ses portes à une centaine d'enfants

avril 2012 : les premiers enfants ont passé le bac ces deux dernières années !

Très vite, elle devient trop petite et nous devons prévoir une extension qui débute été 2015.



Nov 2015 : une bonne partie du gros-œuvre est réalisée

La suite des travaux se passe à l'intérieur et en même temps

L'école fonctionne au rez-de-chaussée

2016 : elle ouvre début novembre et 15 jours plus tard, les enfants sont plus d'une centaine d'inscrits. Les inscriptions vont continuer toute l'année.



Une maman venant inscrire son enfant



Livraison des tabliers roses



Les enfants en cours



La bibliothèque et des élèves du collège d'à côté

Comme elle dispose d'ordinateurs, des élèves du collège de Kandé en profitent et nous essayons de mettre en place un roulement pour qu'elle serve aussi aux écoles primaires voisines. Lors de séances par petits groupes, les élèves viendront apprendre à chercher un livre.

Pendant notre séjour, les maîtresses et le directeur ont eu deux stages de formation pédagogique organisés par l'Inspection académique.

La découverte des escaliers !



Les grands montent les escaliers. Pour la plupart, c'est la première fois de leur vie !
Il n'y a pas d'escaliers dans les cases qu'ils habitent !
Le plaisir se lit sur leurs visages !



Quand nous quittons Ziguinchor, tout est prêt pour les accueillir dans la nouvelle salle à l'étage.

Voir suite pièce jointe n° 2

SUITE DE L'EXTENSION DE L'ÉCOLE

Rappel sur ce quartier défavorisé



La piste qui mène à l'école



Deux cases à côté de l'école

La suite des travaux de l'école

Lorsque nous arrivons en novembre 2016, il reste à faire du ciment, des peintures et à aménager l'intérieur.

Nous commençons par acheter 3,5 tonnes de ciment, un camion de sable et de la peinture. A ce moment-là, nos finances ne nous permettent pas d'aménager l'intérieur.



L'école à notre arrivée : un camion de sable pour la suite des travaux



Robert fait le point des factures avec Ousmane



Achat de 3,5 tonnes de ciment



Il reste à recouvrir de ciment le sol de la cour de l'étage



Gustave, notre peintre, dans une future salle de cours



Ici nous pensions mettre un second escalier mais ce sera pour plus tard



La partie toilettes et lavabos

La suite des travaux grâce à un don d'Anne-Laure

Grâce à la générosité d'Anne-Laure Marie, nous pouvons avancer dans les travaux.



Il faut recouvrir tout le sol d'une couche de ciment : gros travail !



Il faut rentrer le sable, le monter à l'étage ainsi que les 3,5 tonnes de ciment (**tout à la main**) pour faire le revêtement de tout l'étage ! **Travail de Titan !**



Il faut une bonne couche de ciment



Michel, le maçon, au travail

Pendant ce temps, le peintre fait ses mélanges puis ... s'active.



Gustave et son aide



Tout est bien peint sans oublier les tableaux

Voir suite pièce jointe n° 3

LA CORRESPONDANCE

Avec le voyage, elle reste le seul moyen de mettre en relation des enfants du Nord et du Sud.

Ecole primaire de Kandé Banéto et école Max Fourestier de Vanves

Comme d'habitude, nous sommes arrivés avec le courrier des élèves de France, l'avons distribué, avons filmé et photographié les élèves de Ziguinchor et ramassé leurs réponses.

Pour la première fois, nous avons envoyé ces réponses et leurs photos par mails ! Ce fut un travail assez fastidieux et long que nous faisons, le soir, quand il ne faisait plus que 30 ou 33° (dans la journée, c'était 40-45°). Vive Internet ! Et merci à Pierre chez qui nous pouvions scanner.



Bernadette Lacroix avec Denis Mangou, le directeur de l'école



Le directeur n'a toujours pas de bureau, les enseignants, pas de salle des professeurs et la cour est toujours un lieu de passage même pour les animaux.



Les WC pour plus de 500 élèves sans eau ni portes

Nous sommes venus avec un petit film fait par Lucie Huin, une maîtresse de Vanves dont la classe avait des correspondants l'année dernière.

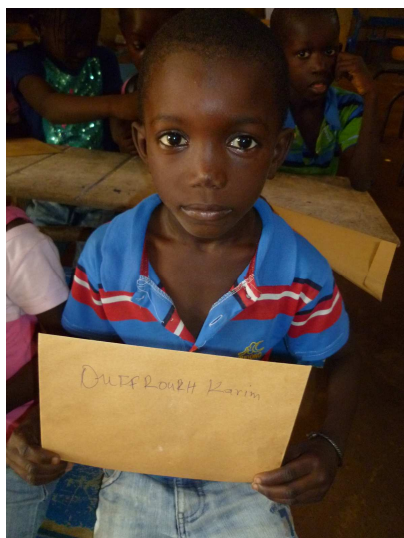
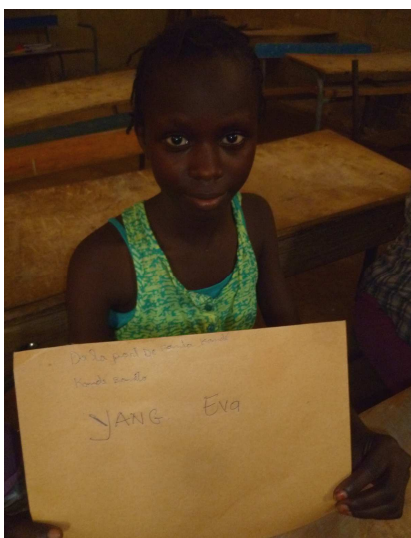
L'école n'ayant pas l'électricité, nous l'avons passé sur notre ordinateur !





Ils sont tous très attentifs et heureux de voir l'école et leurs correspondants!

De nouveaux correspondants pour cette année avec comme maîtresses : Stéphanie Saulnier et Karin Rabanit.



Nous les filmons et les photographions

Mariama reçoit un cadeau d'Alanna sa correspondante de l'année dernière



Ousmane Sagna, le directeur et Maimouna, la maîtresse devant les photos des classes maternelles de Vanves

Ecole maternelle de Lancrans et Garderie d'enfants Bernadette Lacroix de Kandé

Anne-Laure Cros, la maîtresse de France a fait parvenir des photos et du courrier que Bernadette Lacroix remet à Ardiana Camara, la maîtresse de Ziguinchor.



Pour la circonstance, Bénédicte a mis une belle robe



Nous filmons et photographions les enfants avec leurs noms



Au mur, les dessins et photos des enfants de Lancrans

Ecole maternelle Jean Jaurès de Décines et Garderie d'enfants Bernadette Lacroix de Kandé

La maîtresse s'appelle Pauline Sambou et Laurence Bernard, de Décines lui a fait parvenir une lettre et des photos de Lyon.



Pauline Sambou, la maîtresse



Elle montre les photos de France aux enfants



Le soir, chez Pierre, les photos et le courrier sont envoyés directement par mail, aux maîtresses de Lancrans, Décines et Vanves.

Voir suite pièce jointe n° 4



BOULOME, PIERRE ET LA SPIRULINE

Pierre Grosjean, adhérent de Kassoumaye, a acheté un terrain à Boulome (7 km de Ziguinchor) pour y faire de la culture de spiruline, cette algue verte qui pourrait éradiquer la faim dans le monde !

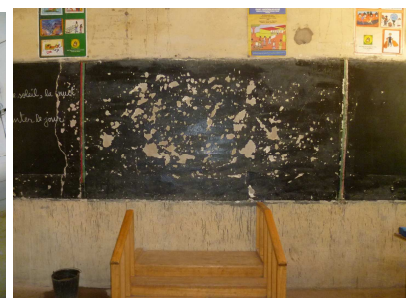


Pierre a déjà fait construire un puits et prévoit un château d'eau

Nous visitons le village aux cases traditionnelles avec le « canari » ou poterie réserve d'eau, placée devant la case pour désaltérer le voyageur.



En direction de l'école du village... qui est en très mauvais état : plafonds, tableaux et manque de matériel. Le directeur n'a pas de bureau, les enseignants vont sous le manguier faute de salle.



Pour l'école : don de livres et de peinture pour les tableaux quand les trous auront été bouchés. A la demande du village, nous allons créer une garderie pour les enfants dont les mamans vont travailler aux champs : les villageois prêtent une case, trois mamans sont volontaires et nous apportons livres, ardoises et nattes.

La spiruline

Considérée depuis des années comme un complément alimentaire naturel, sain et efficace par un grand nombre de personnes convaincues par les résultats obtenus à la suite d'une cure, l'utilisation de la spiruline remonte à des temps très anciens.

Les Incas en consommaient déjà comme un aliment à part entière. Depuis fort longtemps,

En effet, la spiruline contient toutes les protéines, vitamines, fer et sels minéraux nécessaires à une bonne alimentation exempte de graisses.

La spiruline (nommée ainsi en raison de sa forme spiralée), appartient à la famille des cyanobactéries filamenteuses ou micro-algues bleu-vert. Cette **cyanobactérie** existe sur Terre depuis plus de trois milliards d'années et est vraisemblablement le micro-organisme le plus ancien de la planète !

Véritable super aliment, elle pousse naturellement dans des lacs proches de l'équateur, en Inde, au Tchad, et au Mexique où les populations locales la consomment régulièrement.



En brindilles

Une composition nutritionnelle idéale

- **Des protéines d'excellente qualité**

Selon son origine, la spiruline renferme entre **55 % et 70 % de protéines d'excellente qualité** (grâce à leur proportion d'acides aminés). Cette micro-algue contient effectivement les huit acides aminés essentiels que notre organisme ne peut synthétiser. Normalement, on ne les trouve tous ensemble que dans les produits d'origine animale, peu dans les végétaux : les micro-algues sont des exceptions à la règle.

Les femmes Kanembou au Tchad récoltent la spiruline, la font sécher pour la consommer avec du mil. **La ration individuelle contient à peu près 10 g de spiruline.**

Dans nos pays, elle est consommée principalement par les sportifs, les personnes âgées, les végétariens qui y trouvent une source de vitamine B12 qui habituellement ne se rencontre que dans la viande, et plus généralement par toute personne soucieuse d'avoir une nourriture équilibrée.

- **Des acides gras insaturés**

La spiruline contient également une quantité intéressante d'acide gras insaturés de la famille des oméga-6 (acides gamma-linoléniques).

- **Des pigments**

L'un des composants très intéressants de la spiruline est la chlorophylle. Elle a une influence positive sur la fabrication de globules rouges.

La **phycocyanine**, composante exclusive de la spiruline, a, elle aussi, des propriétés antioxydantes **et stimulantes du système immunitaire** déjà prouvées et qui font encore l'objet de nouvelles recherches pour connaître de nouveaux effets.

- **Des oligo-éléments et des minéraux**

La spiruline contient du zinc, du sélénium, du manganèse, du fer, du cuivre, et du chrome et tous les minéraux (calcium, magnésium, sodium, potassium, phosphore).

Pour en savoir plus, on pourra consulter un reportage d'ARTE sur youtube :

en tapant dans google : spiruline arte youtube.

Ou directement dans la barre d'adresse du navigateur :

(Appuyer sur la touche Ctrl puis cliquer sur le lien pour lancer la page)

<https://www.youtube.com/watch?v=7NGKn4yTC24>

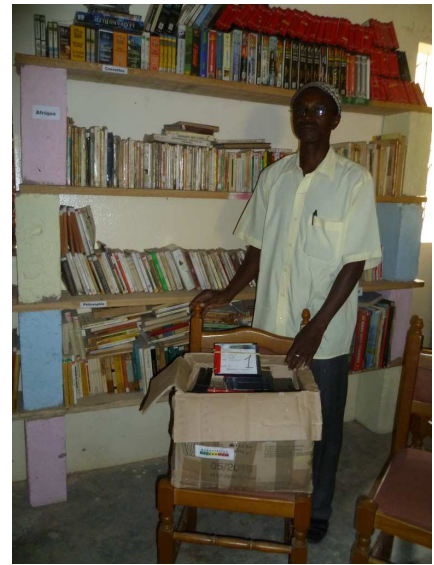
Pierre GROSJEAN

GESTION DES CARTONS

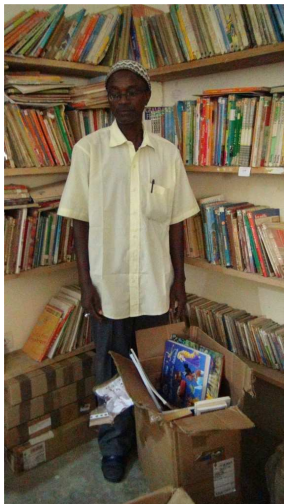
Grâce à Madiaw et Lala N'Diaye de Bellegarde, nous avons pu acheminer quelques cartons.
Merci Madiaw pour la place que tu nous as laissée dans ton conteneur !



*Des vêtements pour les bébés et des bonnets,
tricotés par Lucette, en Lorraine*



*Cassettes enregistrées,
don de la bibliothèque sonore de Bellegarde*



Livres pour la maternelle et classiques pour le collège



Sacs et divers autres objets

Nous rentrons satisfaits de cette mission : les travaux ont permis l'ouverture d'une nouvelle classe à Ziguinchor, la correspondance de plus de 200 enfants et, à Boulome, avec la création d'une garderie, les mamans travaillant aux champs pourront être rassurées pour leurs enfants.

Encore Merci pour votre aide

Passez de bonnes fêtes

et meilleurs vœux à tous

